

CAPISA te anima a adoptar este tipo de comportamiento responsable y asumir tu compromiso con el medio ambiente:

- Apaga los aparatos que no estés usando.
- Ilumina los espacios de tu casa con diferentes tipos de luz, así tendrás lugares con luz más tenue que ilumine muy bien pero que consuma menos vatios, con luz LED por ejemplo.
- Abre todas las ventanas de tu casa en el día para que entre la luz del sol, es gratis y muy beneficioso.
- Cambia las bombillas por luz día, podrás identificarlas porque en el empaque vienen marcadas. Aunque no estés acostumbrado pronto te gustarán y sentirás la diferencia.
- Una bombilla de más voltaje no te hará ver más, hay bombillas luz día con poco voltaje que te harán ver muy bien
- Evita despilfarrar, no tienes que encender el equipo y la televisión a la vez, tu mente estará ocupada en un solo artefacto.
- Al comprar bombillas prefiera las que digan en la etiqueta A o B te harán ahorrar más
- Si tienes fogón de luz replázalo por uno de gas.
- Nunca dejes la estufa encendida sin usarla.
- Exprime el jugo de naranja o limón de forma manual, así ahorrarás más.
- Compra alimentos fáciles de preparar, así ahorraras más.
- Consume muchas verduras en ensaladas y muchas frutas, así no tendrás mucho que cocinar y tu salud te lo agradecerá.
- Reemplaza las bombillas incandescentes por halógenas, así ahorrarás más.
- Limpia tus bombillas cuando están frías, así reflejarán mejor la luz.
- Compra bombillas de alto consumo, aunque son más caras duran 10 veces más y gastan una cuarta parte menos que las demás.
- Cambia la estufa convencional por una a gas
- Apaga las luces antes de salir de casa.
- Opta por cambiar la estufa eléctrica por una de gas, cocinarás más rápido y es muy económico.
- No dejes la nevera abierta, Saca lo que necesites y ciérrala. Cuando está abierta consume más luz.
- Tapa las ollas cuando cocines, así los alimentos estarán más rápido.
- No abras el horno si no es necesario, espera el tiempo de la receta.
- Utilizar microondas en lugar del horno ahorra tiempo y un 70% de energía aproximadamente.
- Si tienes calentador de luz, replázalo por uno de gas.
- No utilices el lavaplatos eléctrico y si lo haces espera que esté completamente lleno.
- Lava la ropa en la lavadora en ciclos rápidos o cortos
- Enciende el aire acondicionado y cuando la casa se enfríe apágalo. Solo déjalo encendido cuando haya mucho calor.
- plancha una vez a la semana, ahorrarás mucha luz.
- No aplanches las toallas.
- Ten la ropa lista, separada por prendas y remojada si lo haces antes de prender la plancha
- Remoja la ropa para facilitar el planchado.
- Prende la plancha sólo cuando vayas a comenzar.